

睦沢

発行：睦沢町役場
 〒299-4492
 千葉県長生郡睦沢町下之郷1650-1
 ☎ 0475-44-1111(代)
 URL <http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp>
 ✉ soumu@town.mutsuzawa.chiba.jp



もくじ

防災は日頃の準備が大切です・・・・・・・・・・ P 2

民生委員・児童委員を委嘱／ほか・・・・・・・・ P 3

社協だより／ほか・・・・・・・・・・・・・・・・ P 4

「介護保険、上手に利用していますか？」・・・・ P 5

まんすりーむつざわ・・・・・・・・・・・・・・・・ P 6～7

公民館だより／ほか・・・・・・・・・・・・・・・・ P 8～13

山を乗り越え、一步成長

青少年相談員主催の富士山キャンプが2泊3日で行われました。
 71人の子どもたちが、テント生活で食事作りや登山に挑戦しました。
 食事作りでは薪が湿っていたり、山頂では雨に降られたりと苦労もありましたが、子どもたちからは、「とても楽しかった、来年もまた行きたい」という声が多く、いい思い出づくりができたようです。

いざというときに備えて

防災は日頃の準備が大切です！



—平成12年・台風3号による増水 寺崎南川橋—

災害時には、「自助」、「共助」、「公助」の3つの助けを必要とします。すなわち、自分で自分を助けること、地域の皆さんでの助け合い、そして行政からの支援です。

これらのうち一番の基本は、自分で自分の身を助ける「自助」と個々の家庭での防災対策です。例えば、災害時に慌てて自身がケガをしてしまった場合などは、避難や家族等の救助も難しくなります。災害時に落ち着いて行動できるように日頃から、家庭や地域の皆さんで防災対策について話し合ってください。

家庭での防災対策について

防災対策の基本的なことについて、再度確認してみましょう。

- 災害時の役割分担
- 家族との連絡方法の確認
- 集合場所の確認
- 避難場所、避難経路の確認

日頃から避難時のために備えておきたいもの

水・食料等の備え

- 2、3日分の食料
(水1日あたり1人3リットル等)
- 応急医薬品、常備薬
- 懐中電灯、携帯ラジオ、予備の電池
- 貴重品類（通帳等）の取りまとめ

★風水害への備え

大雨や台風があったとき、皆さんの自宅の周りは安全ですか？近くの川の洪水やがけ崩れなどの危険はありませんか？

日頃から周囲の危険箇所への注意を心がけましょう。

また、台風や大雨による被害の恐れがある場合には、注意報、警報が発表されますのでテレビ、ラジオの気象情報

報に十分に注意してください。

★地震への備え

●冷蔵庫や家具等の転倒防止対策

地震による死亡要因の約7割は、家屋、家具の倒壊によるものです。

このような要因を防止するためにも家庭内で家具の転倒対策を行いましょう。家具の転倒防止は家庭内で行えるうえ、次のような利点もあります。

- ①家具が固定されていれば、大きな地震によつて家が倒壊しても家具が落下してくるはりや壁を支え、被害を軽減します。
- ②家具の転倒によるケガを防止します。
- ③地震がおさまった後の屋内から外への避難を容易にします。



—転倒防止機具の設置を—

家具の転倒防止には、市販の転倒防止機具（L字型金具等）を利用すると容易です。自宅の家具をよく確認して、家具に合った転倒防止機具を選びましょう。

また、万が一に家具が倒れた時を想定して寝室等の家具の配置や上に物が置かれていないかの確認も大切です。

●窓ガラス等の飛散防止対策

窓ガラス、食器棚等の窓ガラスの飛

散によるケガ防止のために、市販のガラス飛散防止フィルムやテープ等で補強しておきましょう。

★火災への備え

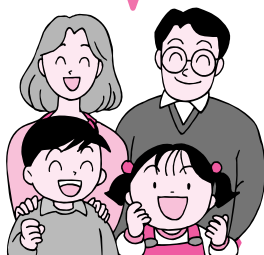
● 電話や来客中は、台所の火は消しましょう。

● 家の周りに燃えやすい物を置かないようにしましょう。

● 電気器具はたこ足配線をやめましょう。

● 消化器をすぐ使える所に設置しましょう。

お宅の防災行政無線
戸別受信機は
正常ですか？



大雨・地震等における災害が予想される場合には、町からも注意を呼びかけるお知らせをします。その際、町から貸与しています防災行政無線戸別受信機の役割は大切です。正常に作動しているか点検を行い、不具合がある場合は役場総務課までご連絡ください。

また、電池を長く機械に入れたまま放置すると液漏れし、故障の原因となりますので定期的に交換しましょう。

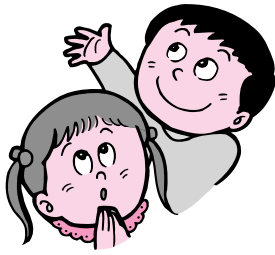
役場総務課 ☎44-25500

民生委員・児童委員
のご紹介



鶴岡 和雄氏 (佐貫)

佐貫(上姥神・下姥神・丸ヶ谷・森の谷)地区担当の民生委員・児童委員が8月1日付けで変更となり、新たに鶴岡和雄氏が厚生労働大臣及び千葉県知事から民生委員・児童委員を委嘱されました。



新しい英語指導助手 デビット先生をご紹介します。



デビット・リー・イングラム
David Lee Ingram
出身地 カリフォルニア州 ロサンゼルス
趣味 日本語、中国語を学ぶこと・カンフー

町の英語指導助手として親しまれていたジョン先生が7月に退職したため、後任としてデビット・リー・イングラム先生が8月に就任しました。

日本語のとても上手なデビット先生。今回は、色々とお話を伺いました。

★陸沢町の印象はいかがですか？

緑の大自然の中にあっても、市場には商店街などもあり住みやすいと思います。

また、陸沢町に来てまだ数ヶ月しか経っていないので町のことを色々知りたいと思います、自転車で散歩を楽しんでいるのですが、散歩の途中で知りあった町民の方に果物をいただいたりしたこともありました。

町民の皆さんが気さくで、とても人の温かさを感じる町です。

★なぜ英語指導助手の職業に就かれたのですか？

私は、将来、大学の教授になりたいと思っています。そのことから、日本の子ども達に英語や

アメリカの文化を教えることができる経験は、将来の糧になると思ったからです。

★陸沢町の子ども達に特に、学んでもらいたいことは？

アメリカ人が日常生活で話す英語のイントネーション(発音の強弱)を英会話を通して教えたいです。小さいお子さんも私と接していただくことで、英語に興味を持っていただければ良いですね。

★最後に、陸沢町民の皆さんに一言お願いします。

町民の皆さんとの交流を通して、日本の文化をもっと学びたいですし、アメリカの文化も皆さんにお伝えしたいです。お互いに色々なことを分かちあいたいと思います。

デビット先生は、2学期から英語科の指導助手として、中学校に勤務する他、小学校、幼稚園、保育所においても英語の指導に携わります。

『考えよう 自分一票 その重さ』

9月11日(日)は、衆議院議員総選挙 最高裁判所裁判官国民審査 の投票予定日です

- ★衆議院議員小選挙区選挙は、候補者の氏名を書いて投票してください。
- ★衆議院議員比例代表選挙は、政党の名称を書いて投票してください。
- ★最高裁判所裁判官国民審査は、やめさせたいと思う裁判官の氏名の上の欄に×の記号を書いて投票してください。



公示日は、8月30日(火)

投票は

町内各投票所で

投票時間 午前7時～午後8時

★投票日当日、仕事やレジャーで投票に行けない方は、期日前投票または、不在者投票ができます。

◎期日前投票・不在者投票期間 衆議院議員総選挙

8月31日(水)～9月10日(土)

最高裁判所裁判官国民審査

9月4日(日)～9月10日(土)

◎期日前投票・不在者投票時間 午前8時30分～午後8時
陸沢町役場1階101会議室

社協だより

調べています

町社会福祉協議会では、今年結婚50周年を迎えるご夫婦を調べています。

対象者は、昭和30年9月1日から翌年8月31日までの間に結婚されたご夫婦で、お二人とも健在であり、町内に住まいの方です。

該当する方は、9月30日(金)までに地区の民生委員または町社会福祉協議会までご連絡ください。

社会福祉協議会

☎ 44-2514

ご協力ありがとうございました。 — 赤十字活動資金 —

毎年5月、6月の2ヶ月間を中心に赤十字活動資金として個人・法人の皆さんから一般社資(1戸あたり500円)と法人社資のご協力をお願いしております。

おかげさまで、今年もたくさんのご協力をいただき、誠にありがとうございます。

赤十字を支えて下さっている皆さま方からの社資(社資と寄付金)により、皆さまに代わって国内・国外でさまざまなボランティア活動等を行ってまいりますので、今後ともご支援ご協力をよろしくお願ひします。

第4回 小学生夏休み ボランティア体験講座開催

7月22日(金)、町内の小学4〜6年生を対象に開催しました。

茂原市の点字ボランティアグループ「六点会」の方々に講師をお願いし、点字の基本的な読み方、打ち方を学習しました。

講座のまとめとして実際に自分の名前を点字器で打ちました。子ども達は真剣な表情で取り組んでいました。



— 真剣に取り組む子ども達 —

ありがとうございました
(7月1日〜7月31日)
(敬称略)

宮崎 茂 5,766円

この善意は、町社会福祉増進のため大切にに使わせていただきます。

介護者教室開催

— 川島 睦沢園 —



— 介護者教室の様子 —

たこの声がありました。

今回の教室に参加された皆さんから、様々な声をいただきました。

① バランスの良い食品のポイントの勉強ができ、良かったです。

② 高齢者の食事形態など詳しく指導いただき、とても参考になりました。

③ 講師のお話を聞いて介護する者も大変だが、介護を受ける方ももっと精神的に苦痛を感じていると思います。心配りをしなくてはと思いました。

④ 私達もこれから迎える事であろう事態に先がけて、学ぶ事ができて良かったと思います。

先生が「介護者も同じ食事を味わってみてください」とおっしゃり、その食事の味見をしながら、今後の介護時には今以上に、真心をこめた食事を作る様になろうと思いました。

⑤ 高齢者だけでなく、若い人達にも参考になる内容で良かったです。

午後からは、和やかなデイスカッション形式で、食事の実態や、食べ物や咽喉に詰まった時の処置法等を学び、有意義だった。

午前中はスライドによる説明から調理法を学習しました。

午後は、和やかなデイスカッション形式で、食事の実態や、食べ物や咽喉に詰まった時の処置法等を学び、有意義だった。

今回の介護者教室にも皆さんの参加をお待ちしています。

介護保険施設利用の方へ

「特定入所者介護サービス費」を利用しましょう。

平成17年10月から介護保険施設の居住費・食費が自己負担となります。改正内容は、広報8月号に掲載してあります。

低所得者の方は「特定入所者介護サービス費」が申請により利用することができます。これにより、利用者負担額に上限額が設定され、負担限度額を超えた利用額を介護保険から支給します。睦沢町では、申請の受付を9月1日から行ないます。

申請される方は、介護保険証と印鑑を持参の上、役場福祉衛生課で手続きをお願いいたします。

また、短期入所介護を利用している方も、「特定入所者介護サービス費」を利用することができます。

※利用者負担限度額は、世帯の課税状況、入所している部屋の形体により変わります。

問い合わせ

役場福祉衛生課

☎ 44-2504

「介護保険、上手に利用していますか？」

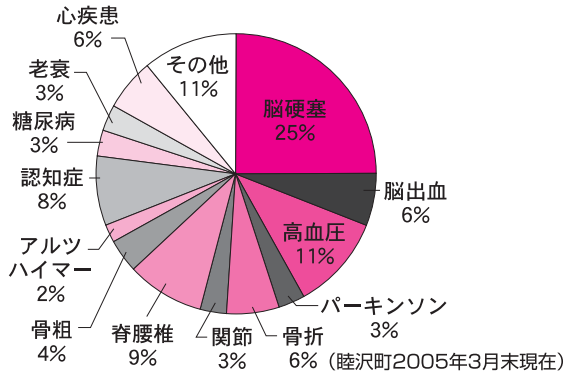
高齢化が進み一人暮らしや、介護が必要な人が増えそれに伴い、介護で苦勞する人も増えました。介護を社会全体で支えようと、平成12年に介護保険制度が始まりました。それから6年目になります。現在陸沢町の高齢化率は24.8%で、65歳の方は2,011人いらっしゃいます。介護保険を申請する方も年々増え、昨年は、276人が認定を受けました。

皆さんは、どのようにして介護サービスを利用しているのでしょうか。

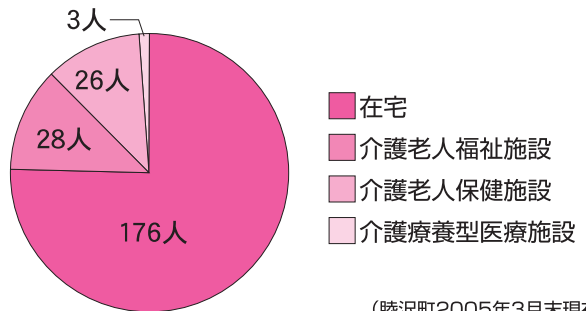


看護師 加藤 典子

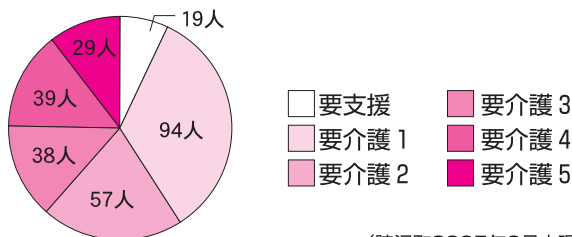
介護が必要になった主な原因(主治医意見書より)



介護保険サービス利用者数(内訳) 233人



要介護認定者数(内訳) 276人



一人暮らしのAさんの介護保険利用方法

Aさんは80歳後半で、一人暮らしの方です。腰や膝に痛みがあり、つかまらなると立ったり、歩行ができなくなり、また、重い物も持てないため家事が出来なくなりました。介護保険で、週3日ヘルパーが訪問し、買物、掃除、洗濯、散歩の介助をしていましたが、3~4年前から鍋を焦がすことがあり、火を使う事に不安を感じ、調理の家事援助を増やしました。味付けは、Aさんも一緒にしています。今は、週6日ヘルパーを利用しています。入浴は誰もいないと不安のためヘルパーがいる間に入るようにしています。Aさんはヘルパーが関わる事で生活面のサポートと共に孤立化を防ぐ事につながりました。本人は、可能な限りこの家で暮らしたいと願っています。

骨折したBさんの介護保険利用方法

Bさんは、90歳代です。子どもさんと、2人暮らしです。大腿の付け根を骨折してしまいました。高齢であったが、手術ができ、立てるようにまでなりました。

退院時は歩行が不安定で車椅子を使用していました。介護保険ではベットと車いすを借り、ポータブルトイレを購入しました。デイケアに週2回通い歩行練習や入浴をしています。2ヵ月ぐらいで屋内は歩行器を使い、屋外は老人カーを押して歩けるようになりました。今、車いすは返却し歩行器を借りています。また、家の玄関に踏み台をつけ、廊下とトイレ風呂場には手すりを付けました。昼はトイレまで行けるようになり、夜間だけポータブルトイレを使用しています。日中は留守番も可能になりました。

Bさんの例は、環境を整え、福祉用具をレンタルすることで利用者の自立を支援し介護者の負担の軽減につながっています。

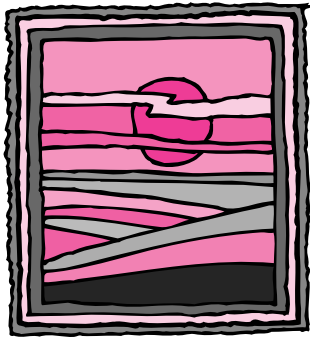
介護が必要になっても住み慣れた地域や自宅で暮らし続けることは多くの人々の願いです。本人の自立を促し、介護の負担が少しでも少なくなるように介護サービスを上手に利用してください。

困ったら、まず、窓口にご相談して下さい。

●在宅で利用できるサービス

※地域によっては十分にご利用いただけないこともあります

| サービスの種類 | サービス利用の上限 |
|---|---|
| 【居宅サービス】 ●訪問介護 ●通所介護 ●訪問入浴介護 ●通所リハビリテーション ●訪問看護 ●福祉用具の貸与 ●訪問リハビリテーション ●短期入所生活介護 ●短期入所療養介護 | 左記のサービスをまとめて、1か月に利用できる上限額が設定されます |
| ●居宅療養管理指導 | 各サービスごと、介護報酬により上限額が設定されます |
| ●痴呆対応型共同生活介護 | |
| ●特定施設入所者生活介護 | |
| ●福祉用具購入費の支給 | 要介護状態区分にかかわらず、利用できる上限額は10万円とされます(期間は1年間) |
| ●住宅改修費の支給 | 要介護状態区分にかかわらず、利用できる上限額は20万円とされます(改修時に住んでいる住居について原則1回) |



社会教育課歴史民俗資料館の主催で、第2回国宝への旅が開催され7月30日(土)、上野の東京国立博物館に行き、本館の平常展で国宝「孔雀明王像」などを見学しました。



— 東京国立博物館本館前で —

第2回国宝への旅
『東京国立美術館②』

10月1日に国勢調査を実施!



セブサスくん

- 国勢調査は、日本に住んでいるすべての人が対象となります。
- 9月下旬に、総務大臣から任命された国勢調査員が皆さんの自宅へ、調査票の配布にうかがいます。
- 10月1日現在の皆さんの状況を調査票に記入していただきます。
- 記入していただく項目は、男女の別、出生の年月、就業状態、通勤・通学地、住居の種類など17項目です。
- 国勢調査の結果は、少子高齢社会への取組や皆さんのまちづくりにいかされます。
- 国勢調査員をはじめとする調査関係者には、守秘義務があり、調査内容の秘密は保護されます。

問い合わせ 企画財政課
☎44-2501



国勢調査

平成17年10月1日(土)

総務省統計局

<http://www.stat.go.jp/>

千葉県

俳句

| | | | | | | | |
|-----------------------|---------------------|-------------------------|---------------------|------------------------|-----------------------|----------------------|----------------------|
| 死した見のとし数えつつ墓参かな 礎石 | かき氷含みて老の語り種 篠田とみ | 花合歓や一と日の野仕に夕鐘澄む 加藤秀子 | 冷房に新郎新婦の晴姿 田辺きわ子 | 目いっぱい朝顔今日も始まれり 田中久子 | 下園や木浅れ日の織る綾涼し 尾手岳城 | 献立を聞くこともなし冷奴 葵かける | 花合歓や垣囲ひなき映の家 津川小汀 |
|-----------------------|---------------------|-------------------------|---------------------|------------------------|-----------------------|----------------------|----------------------|

オータムジャンボ宝くじ

(2005年新市町村振興くじ)

☆1等前後賞合わせて2億円

発売期間 9月26日(月)~10月11日(火)

発売方法 全国の宝くじ売場
通信販売でも購入できます

抽選日 10月14日(金)

発売単価 1枚 300円

※この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよい街づくりに使われます。



基本は土のう作りから

水防訓練

一宮川流域治水環境対策協議会、千葉県河川協議会長生支部、長生地域整備センター主催の、茂原市及び長生郡内の町村合同水防訓練が、8月6日(土)に一宮川第1調節池(鶴枝遊水公園多目的広場)で行われました。

これは、水害の起こりやすい時期に備え、水防技術の向上を図り水防の重要性を再認識するためのものです。

訓練には、187名が参加し、土のう作りから始まり、積み土のう工法、月輪工法、表シート張り工法を学びました。



暑い中訓練に励む参加者



道路を点検しながら歩く様子

安全できれいな道を

あるくパトロール実施

8月は道路ふれあい月間です。毎年8月10日の日に行われるあるくパトロール。安全で快適な道路環境を保持するため、車道や歩道の状態を歩いて点検します。

今年度は、役場から瑞沢小学校入り口までの県道南総一宮線と、県道大多喜一宮線の約4kmを長生地域整備センターや茂原警察署、町の職員、道路に隣接している地区の代表の方13名が参加し、車道の亀裂や陥没、U字溝の詰まりやふたの状態などを点検しました。

剣道で優勝

B&Gスポーツ大会

7月3日(日)にB&Gスポーツ大会が開催されました。水泳、カヌー、剣道のうち、剣道の部に参加し、団体戦で睦沢町が優勝しました。

団体戦のメンバーは、先鋒・次鋒が小学生、中堅・副将が中学生、大将が高校生です。

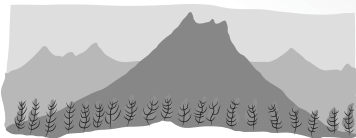


左から市原将進くん(先鋒)、中村佳弘くん(中堅)、山本晃大くん(大将)、山崎匠悟くん(副将)、田中章博くん(次鋒)



—富士登山・星を観る会に参加した皆さん—

富士登山と 星を観る会 開催



社会教育課の主催により、富士登山及び星を観る会が開催され、総勢16人の皆さんが参加しました。

富士登山に参加した皆さんは、日本一の富士山の山頂を目指し、自分の体調に合わせて頂上に足を踏み入れることができました。

また、富士山での星の観望は、あいにくの天気のためおしくも出来ませんでした。富士山頂を目指すには、少し自信のない人も一部富士登山の貴重な体験ができました。



—富士山頂で—

9月の教室と事業

| 団体名 | 活動日 | 時間 |
|--------------------|--|-------|
| 成人書道クラブ | 4日(日) | 13:30 |
| 手編クラブ | 10日(土)・24日(土) | 13:30 |
| 太巻き寿司クラブ | 17日(土) | 13:30 |
| 生け花サークル | 3日(土)・17日(土) | 18:30 |
| 着付けサークル | 3日(土)・24日(土) | 13:30 |
| ふれあいダンス(社交ダンス) | 3日(土)・10日(土)・17日(土) | 19:00 |
| ワヒネ・フラ【A】(フラダンス) | 1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木) | 13:00 |
| ワヒネ・フラ【B】(フラダンス) | 3日(土)・17日(土) | 19:00 |
| 社交ダンスサークル | 1日(木)・6日(火)・8日(木) 13日(火)・15日(木)・20日(火) 22日(木)・27日(火) | 13:00 |
| ペイントHRO(トールペイント) | 7日(水)・21日(水) | 9:00 |
| アンサンブル・ラメール(室内楽演奏) | 6日(火)・20日(火) | 9:00 |
| 友の会(フラダンス) | 10日(土) | 19:00 |
| フォークダンスサークル | 7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水) | 13:30 |
| 民謡クラブ | 3日(土)・10日(土)・17日(土) | 13:30 |
| 東扇会(日舞) | 7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水) | 13:00 |
| 琴美会(大正琴) | 1日(木)・15日(木) | 10:00 |
| ダンスタンポポ(社交ダンス) | 3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土) | 13:00 |
| 歌謡芸愛好会(バンド) | 4日(日)・11日(日)・18日(日) | 9:00 |
| ザ・ペンチャーズ(バンド) | 3日(土)・10日(土)・17日(土) | 18:00 |
| 陸沢読書の会 | 9日(金)・23日(金) | 13:00 |
| 陸沢陶芸クラブ | 18日(日) | 9:00 |
| ヨーガサークル | 1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木) | 14:00 |
| ひかり太鼓 | 7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水) | 13:00 |
| ひまわりクラブ | 1日(木) | 10:00 |
| 押し花サークル | 10日(土) | 13:30 |
| 絵手紙サークル | 11日(日)・15日(木)・18日(日) | 13:30 |

| 教室・事業 | 時間 | 日程 |
|-------------|-------|--------------|
| パソコン相談室 | 9:00 | 4日(日) |
| 陶芸教室 | 13:00 | |
| 成人絵画講座 | 13:30 | 4日(日)・18日(日) |
| 太巻き寿司教室 | 9:00 | 10日(土) |
| 絵画教室 | 9:30 | 11日(日) |
| フラワーアレンジメント | 13:30 | |
| パッチワーク教室 | | |
| おはなし "もこもこ" | 10:00 | 17日(土) |
| 睦和大学 | 10:00 | 20日(火) |
| 料理教室 | 13:30 | 24日(土) |
| 押し花教室 | | |
| ふるさと芸能発表会 | 9:30 | 25日(日) |
| 男性料理教室 | 9:00 | 28日(水) |

9月のクラブ行事・その他

| 団体名 | 活動日 | 時間 |
|-------------|---------------------|-------|
| 咲友会(民謡) | 3日(土)・10日(土)・17日(土) | 9:00 |
| 寿扇会(日舞・新舞踊) | 3日(土)・17日(土) | 19:00 |
| 民謡クラブ | 10日(土) | 11:00 |
| フラワークラブ | 21日(水) | 9:30 |
| 詩吟クラブ | 14日(水)・28日(水) | 13:30 |
| 洋裁クラブ | 13日(火)・27日(火) | 9:00 |
| 野菊の会(コーラス) | 7日(水)・21日(水) | 9:30 |
| カラオケ愛好会 | 3日(土)・10日(土)・17日(土) | 18:30 |
| 町碁会 | 17日(土) | 13:00 |
| 町将棋会 | 18日(日) | 9:00 |
| IT研究会(情報通信) | 3日(土)・17日(土) | 19:00 |

☎44-0211

9月の休館日

5日(月)
12日(月)
19日(月)
26日(月)

催し物の案内

第4回江戸の大名庭園「清澄庭園」

公民館のバスで関宿城主久世大和守の下屋敷だった清澄庭園を見学。

要申し込み。

実施1ヵ月前の同日から受付開始。

参加費 800円

と き 10月15日(土)

企画展『陸沢町民の戦争体験—戦後60年の記憶—』

第2次世界大戦終結後60年を経ても消えない戦争の記憶。歴史の事実を事実として残していくために。

※入館料無料

と き ~9月25日(日)



第3回伝統芸能発表会

7月10日(日)にゆうあい館で第3回ふるさと芸能発表会が開催されました。上市場八坂神社子ども囃子保存会、大上ふるさと運動実行委員会、佐貫季寄保存会、妙楽寺ぜんぜんご保存会の皆さんによる民俗芸能ほか、九十九里大漁節保存会の特別出演がありました。



第3回ふるさとに親しむ古文書講座

江戸時代の古文書で陸沢の歴史を語ります。

講師 川村 優 氏

(歴史学者・千葉県地方史研究連絡協議会会長)

と き 9月17日(土) 午後1時30分

ところ 中央公民館

参加 申し込み不要、直接会場へ。

※無料です。

下之郷に墜落した英国軍機搭乗員

ポーナス中尉の仮埋葬地②

下之郷のある人は、「お昼ごろ、敵国機の搭乗員の死体がリアカーに乗せられ家の前の道をどこかに運ばれていくところを見た。リアカーは3〜4人で引いていた。搭乗員の上半身は裸で、下着を付けているだけだった。髪の色は覚えていないが、ピンク色の肌をしていたことを印象的に記憶している。すぐそばで見ただけではないので怪我をしていたか



月代台を遠望する

どうかは判らなかつた。光福寺の当時の住職、桂嶽(かたがき)円応(えんおう)さんが月代台の下道の道のかたわらに葬ったという話を聞いた。しばらくたって、アメリカ軍が来て、掘り返したという。クワなんかで掘ると遺体に傷が付くので素手で掘ったので、「丁寧にしてくれ」と感謝されたという話だ」と語った(『陸沢町民の戦争体験第3集』)。

第2回ふるさとに親しむ古文書講座

「江戸時代の改革組合村」

7月23日(土)午後1時30分から中央公民館で開催されました。古文書を使って、陸沢町の江戸時代を語りました。

講師は、川村優氏(歴史学者・千葉県地方史研究連絡協議会会長)。

どうも判らなかつた。光福寺の当時の住職、桂嶽(かたがき)円応(えんおう)さんが月代台の下道の道のかたわらに葬ったという話を聞いた。しばらくたって、アメリカ軍が来て、掘り返したという。クワなんかで掘ると遺体に傷が付くので素手で掘ったので、「丁寧にしてくれ」と感謝されたという話だ」と語った(『陸沢町民の戦争体験第3集』)。

前号からの以上の話を合わせてみると、ポーナス中尉は朝方に墜落死して、午前中は県道「宮大多喜線」と長南町への道とのT字路付近に寝かされ、その間に衣服と持ち物が押収された。午後リアカーで運ばれていった。さて、運ばれた先であるが、GHQ(連合国軍総司令部)法務部調査課が作成したこの事件の捜査資料によると、現在の月代台の下あたりに印が付いている。証言と合わせても矛盾がなく、その付近と思われる。この事件は、GHQによつて問題なしとして処理された。

最近、この仮埋葬地を知っているという人が、現場を案内してくれた。その話は機会が得られれば紹介できるとは思わない(結)。

(お願い)この事件を目撃した人は、お話を聞かせてください。戦争当時の資料の寄贈を歓迎します。(資料館学芸員・久野一郎)

総合運動公園だより

☎44-1565

9月の休館日

5日(月)
12日(月)
19日(月)
26日(月)

町長杯争奪小学生剣道大会開催

7月17日(日)に総合運動公園で第7回睦沢町長杯争奪小学生剣道大会が開催されました。毎年睦沢練心会の保護者や、睦沢中学校剣道部員のみさんの協力を得て開催されるこの大会。今年は、県内から23団体、県外からも1団体の参加があり、男子37チーム、女子22チーム、総勢280名の小学生剣士が、予選リーグ及び決勝トーナメントを行い、熱戦が繰り広げられました。本町から参加した睦沢練心会は、男子Aチームが大健闘し、第3位に入賞しました。



— 大健闘 練心会男子Aチーム —

●●平成17年度 町民体育祭 開催●●

—10月10日(月)—

※諸般の事情により10月9日から変更になりました。



郡民体育大会開催

去る7月に第46回長生郡民体育大会が白子町を会場に開催されました。本町は、8種目に参加しました。種目別ではソフトテニス女子、剣道、卓球男子が優勝、ゲートボール、弓道が準優勝と素晴らしい成績をおさめ、総合では第4位の成績でした。参加選手の皆さんお疲れさまでした。



9月のクラブ等定期練習日

| | | |
|-------|-------|--------------------------------------|
| 日曜日 | 9:00 | 睦沢ウイングス (ソフトボール) ソフトテニスクラブ (第2・4) |
| | 13:00 | 睦沢テニスクラブ (硬式) |
| 火曜日 | 10:00 | エアロジムクラブ |
| | 13:30 | 卓球クラブ 太極拳クラブ |
| | 18:00 | 少年柔道クラブ アウレッツ (ミニバス) |
| | 18:45 | 練心会 (少年剣道) |
| | 20:00 | 睦沢アウルス (バスケット) 剣友会 (剣道) |
| | 水曜日 | 10:00 |
| 13:30 | | 太極拳クラブ |
| 19:00 | | 鳴子会 (よさこい踊り) フットサル (室内サッカー) |
| 19:30 | | ヒロ・ダンス・トゥルーブ (洋舞) |
| 木曜日 | 10:00 | ひまわりクラブ (育児サークル) わかば会 (女性ソフトテニス) |

| | | |
|-----|-------|---|
| 木曜日 | 18:00 | アウレッツ (ミニバス) |
| | 18:45 | 練心会 (少年剣道) 青翔クラブ (バスケット) |
| | 20:00 | 剣友会 (剣道) 青年バレー (睦沢中体育館) |
| 金曜日 | 10:00 | わかば会 (女性ソフトテニス) |
| | 18:00 | 練心会 (少年剣道) |
| | 19:30 | バドミントンクラブ |
| 土曜日 | 9:00 | 睦沢フットボールクラブ 睦沢ウイングス (ソフトボール) 瑞沢ブレイブス (瑞沢小体育館) |
| | | 13:00 |
| | 18:00 | アウレッツ (ミニバス) 少年柔道クラブ |
| | 18:45 | 練心会 (少年剣道) みなりの会 (女性バレー) |
| | | 20:00 |

※上記のクラブに興味がある方は、定期練習を見学してください。また、入部希望の方は、各クラブに直接お申し込みください。

9月の教室開催日

| | | |
|-----------|-------------|----------------------------|
| 幼児親子運動教室 | 10:00~11:00 | 2日(金)・9日(金)・16日(金)・30日(金) |
| 幼児リズム運動教室 | 9:00~12:00 | 3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土) |
| 軽スポーツ教室小1 | 16:00~17:00 | 2日(金)・9日(金)・16日(金)・30日(金) |
| 軽スポーツ教室小2 | 17:00~18:00 | 2日(金)・9日(金)・16日(金)・30日(金) |
| 軽スポーツ教室小3 | 18:00~19:00 | 7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水) |
| 卓球教室 | 10:00~12:00 | 4日(日)・11日(日)・18日(日)・25日(日) |
| ウエルネス教室 | 13:30~15:00 | 2日(金)・9日(金)・16日(金)・30日(金) |

なるほど

国保だより

保険税の納付を忘れずに



保険税は、みなさんがお医者さんにかかったときの医療費にあてる大切な財源となります。かならず期日内に納めるようにしましょう。

納付の義務者は世帯主

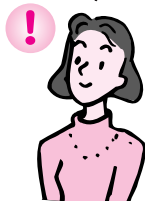
保険税は、国保の加入者が属する世帯の世帯主が納めることになっています。

保険税の決めかた

保険税の額は、次の計算式を組み合わせで決めます。

| 平等割額 | 所得割額 |
|----------------|--------------|
| 各世帯いくらと均一に計算 | 各世帯の収入に応じて計算 |
| 均等割額 | 資産割額 |
| 各世帯の加入者数に応じて計算 | 各世帯の資産に応じて計算 |

保険税が国保を支えているのね。忘れずに納めなきゃ！



なお、40歳～64歳までの方は、医療保険分と介護保険分を合わせて保険税として納めていただくことになります。

保険税の納付は資格ができたその月から

他の市区町村から転入した場合

その日から国保の資格と保険税の納付義務が発生

他の健康保険を脱退した場合

その日から国保の資格と保険税の納付義務が発生

特別な理由もなく長い間保険税を滞納すると

- ・保険給付の全部または一部を差し止める場合があります。
- ・保険証を返していただく場合があります。

納付が困難な場合には

災害などの事情で、どうしても納付が困難な場合は早めに担当窓口にご相談ください。

教えて！



ねんきん ななちゃん

今から、将来の年金額を増やす 2つの方法

自営業の方をはじめ、国民年金に加入して保険料を納めている方が、将来受け取る年金額を増やしたい場合には、次の2つの方法があります。

①付加年金

国民年金の保険料は月額13,580円ですが、付加年金を申し込んだ場合にはこれに月額400円の付加保険料をプラスすることになります。付加保険料を納めた際の老齢基礎年金額は、一年間に〔付加保険料を納付した月数×200円〕が上乗せされます。

付加年金の申込み手続きは役場住民課保険年金係で。

(例)

老齢基礎年金

(20歳～60歳の40年間定額保険料を納めた場合の満額)

794,500円

※年金額は平成17年度の金額です。

さらに付加年金も20年間納めた場合

(240月×200円=48,000円がプラス)

842,500円

②国民年金基金

国民年金基金は、自分の将来設計にあわせて年金の型と口数を選択し、受け取り額を決めることができます。掛金は年金の型と口数の他に、加入時の年齢と性別によって決まります。なお、国民年金保険料を納めている方でも、農業者年金に加入している方や任意加入の方は国民年金基金に加入することはできません。

国民年金基金についてのお問い合わせは、千葉県国民年金基金 ☎0120-65-4192まで。

付加年金と国民年金基金の両方に加入することはできません。

| 月日 | 茂原地区 | | 一宮地区 |
|-----|---------------------|------------------|-----------------|
| | 内科系 | 外科系 | |
| 9・4 | 粒良医院 25-8580 | 高田整形外科医院 22-0111 | 長生診療所 32-3303 |
| 11 | 鵜沢外科内科クリニック 34-2496 | 山之内病院 25-1131 | 津谷クリニック 32-5645 |
| 18 | にしざわ内科 20-3777 | 君塚病院 25-1811 | 長生八積医院 32-3282 |
| 19 | 渡辺医院 27-7733 | 長生病院 34-2121 | 睦沢診療所 44-2236 |
| 23 | 大塚内科 23-6121 | 穴倉病院 24-2171 | 清水医院 42-2950 |
| 25 | 鵜澤医院 34-2008 | 菅原病院 25-1171 | 鈴木医院 42-3111 |

夜間急病診療所 診療科目 内科・小児科 診療時間 午後8時～11時まで
 茂原市八千代1-5-4 (消防署裏) ☎24-1010
 夜間急病診療テレフォン案内 ☎24-1011 午後7時～翌午前6時まで

日曜・休日当番医
 (診療時間) 午前9時～午後5時まで
 ※変更になる場合もあります
 ※変更になる場合もありません
 消防本部通信指令課へ
 お問い合わせください
 ☎24-1011

●平成17年度千葉県難病相談開催

と き ①9月15日(木)
午後1時30分～3時30分
②9月29日(木)
午後1時30分～5時

ところ 長生合同庁舎

内容

- ①神経系難病の集い
リハビリテーション研修会
『呼吸リハビリ・日常生活でできること』
- ②神経系難病の戸別相談

参加費 無料※事前に申し込み必要

問い合わせ

相談の対象となるご家族及びその他については、下記までお問い合わせください。

千葉県長生健康福祉センター
(長生保健所) 健康生活支援課
☎22-5167・FAX24-3419
担当 中澤

くらし

ゴミの収集日

☆1コース

燃えないゴミ… 9月13日(火)
資源ゴミ…………… 9月20日(火)
粗大ゴミ…………… 9月27日(火)

☆2コース

粗大ゴミ…………… 9月 1日(木)
資源ゴミ…………… 9月 8日(木)
燃えないゴミ… 9月15日(木)

※ 燃えるゴミの収集日は、月、水、金曜日です。
ゴミは前日や夜間に出さないで収集日の午前8時30分までにしてください。

県立長生養護学校後期学校自由参観

と き 平成17年10月13日(木)
～14日(金)
午前9時30分～午後2時

ところ 県立長生養護学校
一宮町東浪見6767-7

内容 本校の概要説明等(施設整備や授業の様子の参観)
※教育相談も受け付けています。

問い合わせ ☎42-2470
担当 佐川

白子チューリップ祭り オーナー募集

白子町役場東側の広場(52アール)で赤、白、黄など10色7万3千本のチューリップの花を咲かせてみませんか?

内容 個人1口60球で1,000円。

1区画1.8平方メートル。オーナーは1年間です。区画と球根を買い取り、植付けと除草などの管理を行っていただきます。祭り終了後は、花の切り取りや球根の掘り取りが楽しめます。

募集 9月16日(金)

期間 ～10月14日(金)まで
(申し込みが満杯になり次第終了)

申し込み・問い合わせ

白子町花の広場実行委員会事務局
白子町役場産業課
☎33-2111 (内線144)

県立学校開放講座のお知らせ —千葉県立一宮商業高等学校—

と き 11月14日(月)～18日(金)
午後5時30分～8時30分
※5日間の開催です。

内容 ①Wordの操作方法
②年賀状作成ソフトの利用方法
費用 年賀状作成ソフト代金
(【筆王】を予定。こちらでご用意しますので代金は、講座受講時に徴収します。)

申し込み・募集期間

10月11日(火)～18日(火)
※往復はがきで申し込み

①往信はがきの裏面には、氏名、住所、電話、性別、年齢、職業、を記入。

②往信はがきの表面には、住所、氏名を記入。

(応募者多数の場合は、抽選となります。)

応募先・問い合わせ

〒299-4301 長生郡一宮町一宮3287
千葉県立一宮商業高校
県立学校開放講座係(担当 石川)
☎42-4520・FAX42-7418

平成17年度千葉県生涯学習フェスティバルの開催

県内の生涯学習団体等が集まり、日頃の学習の成果等を発表する生涯学習の祭典です。

と き 10月8日(土)・9日(日)

ところ 東金文化会館
(東金市八坂台1-2107-3)

内容

ステージ発表、講演会、子ども向けショー、等

問い合わせ

千葉県生涯学習フェスティバル
実行委員会事務局
(千葉県教育庁生涯学習課)
☎043-223-4072

男女共同参画セミナー ～今より明るい未来へ～

と き 10月15日(土)
午後1時～4時

ところ 茂原市役所 市民室

定員 100人(先着順)

受講料 無料

内容

『私が主役 みんなが主人公』

講師 峰島歌子氏

(JA長生女性部長)



『育児は男性を元気にする』

講師 松田正樹氏

(男も女も育児時間を!連絡会)



申込締切 10月4日(火)

※託児所もあります(要予約)

申し込み・問い合わせ

役場総務課☎44-2500

相 談

●行政・人権相談

と き 9月14日(水)
午後1時～4時
ところ 農村環境改善センター
問い合わせ 役場住民課
☎44-2503
役場総務課
☎44-2500

●心配ごと相談

と き 9月13日(火)
午後1時～4時
ところ 農村環境改善センター
問い合わせ 町社会福祉協議会
☎44-2514

●健康栄養相談

と き 9月13日(火)
午前10時～11時30分
ところ 農村環境改善センター
内 容 血圧測定、体脂肪測定、
健康指導、食事指導など
問い合わせ 役場福祉衛生課
☎44-2506

●出張年金相談

と き 9月22日(木)
受 付 午前9時～
ところ 茂原市役所市民室
※先着60名まで
問い合わせ 千葉社会保険事務所
☎043-242-6327

●法律相談

と き 9月21日(水)
午前10時～正午
ところ 役場1階町民相談室
◎ 要予約 先着6名まで
◎ 相談時間 1人20分
◎ 相談料 無料

申し込み・問い合わせ

役場総務課 ☎44-2500

と き 9月16日(金)
午後1時～4時

ところ 東上総県民センター

申し込み・問い合わせ

東上総県民センター

☎25-7830

※9日(金)午前9時から電話で予約

●『四団体無料相談会』開催

と き 10月1日(土)
午前10時～午後4時まで
ところ ☆茂原アスモショッピングセンター
☆大原町商工会館

相談内容 ○税金、会社決算等に
関する諸問題
○農転、会社設立等、許
認可申請に関する諸問題
○境界、測量、地目変更、
建物登記に関する問題
○相続、贈与、売買の登
記に関する諸問題

問い合わせ

千葉県税理士会茂原支部
☎26-7372 (担当:千葉)
千葉県行政書士会長夷隅支部
☎0470-82-3779
(担当:山岸)
土地家屋調査士会一宮支部
☎24-0520 (担当:金沢)
司法書士会一宮支部
☎22-5578 (担当:片岡)

●公証役場無料相談

—大切な契約や遺言は公正証書で—

10月1日(土)～7日(金)の公証週
間に合わせて、公証役場無料相談
所を開設します。秘密は厳守しま
すのでお気軽にお問い合わせくだ
さい。

と き ①10月1日(土)
午前10時～午後4時

ところ 茂原公証役場

と き ②10月4日(火)
午前9時30分～正午

ところ 茂原市役所5階503会議室
※両日とも予約が必要です。

相談内容 公正証書による遺言書、
土地・建物等の賃貸借等の契約
書の作成方法

問い合わせ 茂原公証役場
☎・FAX 22-5959

●耳鼻咽喉科専門医による 『きこえと補聴器』の 無料相談会開催

と き 9月25日(日)
午前10時～午後3時

ところ 茂原市保健センター

内 容 ①専門医によるきこえの
相談
②聴力測定
③補聴器展示相談

申し込み締切日 9月10日(土)

定 員 50名程度

申し込み方法 ハガキ、電話、
FAXにて受付

申し込み・問い合わせ

〒297-0024茂原市八千代1-5-4
茂原市長生郡医師会 きこえの相
談係

☎24-3285・FAX24-3286

誕生 おめでとうございます

| 親の名 | 子の名 | 性別 | 区名 | 月日 |
|-------|---------|----|-----|------|
| 河野 美晴 | みう 未羽 | 女 | 寺崎 | 7/4 |
| 藤平 一利 | しょうご 将吾 | 男 | 川島 | 7/24 |
| 魚地 宏至 | りょうた 涼太 | 男 | 妙楽寺 | 7/27 |
| 糸井 三郎 | そうた 相太 | 男 | 長楽寺 | 7/24 |

結婚 末永くお幸せに

| 区名 | 氏名 |
|-----|-------------|
| 寺崎 | 金尾 信明 孝子 |
| 北山田 | 田邊 健一 恵己 |
| 寺崎 | 市原 宏一 幸子 |

弔 おくやみ申し上げます

| 亡くなった人 | 年齢 | 区名 | 月日 |
|--------|----|-----|------|
| 伊藤 明 | 58 | 佐貫 | 7/1 |
| 佐藤 照子 | 85 | 上市場 | 7/24 |

睦沢町の人口と世帯
8月1日現在 ()は前月比
人 口 8,061人 (+8人)
男 3,915人 (+5人)
女 4,146人 (+3人)
世帯数 2,522戸 (+2戸)

フレイクタイム



余裕のピース (富士山キャンプにて)



盆踊りを楽しむ皆さん
(商工会青年部主催 盆踊り)

お詫びと訂正

広報睦沢 8月号 3ページの中村辰夫氏表彰の記事に下記のとおり誤りがありました。

2段目《正》下之郷

《誤》上之郷

6段目《正》平成16年9月に退任されるまでの間

《誤》平成16年9月までの2期8年間

また、同じく3ページの田中二郎氏の自衛官相談員委嘱式の写真下に「御園町長」とありますが「御園生町長」の誤りでした。

謹んでお詫びし、訂正いたします。

編集後記

先月は、気候が不安定で近くで落雷があったり、大きな地震があったりしました。

災害は忘れた頃にやってくると言います。防災グッズは定期的に確認を行い、すぐ取り出せる場所に用意しておきましょう。

また、自然災害に関する知識も最低限は身につけておきたいですね。(A.T)

らくらま!! クッキングメモ



簡単手作りうどん

ポリぶくろを使用

材料(10人分)

小麦粉(中力粉) 700g 水 320cc
塩 30g

● 作り方

①ボウルに小麦粉を入れ、その中によくとかした塩水を少しずつ入れてよくこね、やっまとまる程度のかたさにする。

②こねた生地を厚手の大きめのポリぶくろに入れ、ひたすらもむ。(10~20分程度)(ここで生地を20分寝かす)

③生地を2つに分け、ポリぶくろに入れたまま、めん棒でうすくのばす。(ポリぶくろでうまくできない場合は、粉をよくふったまな板の上に生地を置き、めん棒で少しずつのばす。)

④袋の中に粉をふり、びょうぶ折りにして取り出し4~5mmはばに切り、切った後はよくほぐす。ゆでると太くなるのでできるだけ細くする。

⑤よくふっとうしたなべにめんを入れる。10~20分ほどゆで、めんがすき通るようになる。

⑥ゆで上がった後、流水でよく洗いぬめりをとる。水気をきってもりつける。

1人分栄養量 エネルギー258kcal たんぱく質6.3g 脂質1.3g
豚肉の冷しゃぶとサラダ(レタス、きゅうり、トマトなど)を加えてバランスよく食べましょう。



今月のプリンス



としみつ 寿充くん

平成15年9月23日生 (上市場) 父 宏光さん ♥ 母 理恵さん

好き嫌いがなく、何でも食べる寿充くん。ほっぺに手を当てて、『おいしー♥』ととってもかわいいポーズをします。

ダンスが大好きで、音楽があるとそれに合わせて踊ります。ハム太郎のゲームでは、仲良しのお姉ちゃんと一緒にリズムに合わせて、鈴を持って、おしりをフリフリ♪

最近「上手」とパチパチ手を叩くようになりました。お片付けをした後などに、パチパチと自分で褒めているそうです(笑)



プリンス・プリンセス募集! ☆掲載ご希望の方は総務課総務係まで。☎44-2500